

ПЛАН работы психологической службы МБОУ СОШ №1 (с углубленным изучением отдельных предметов)» на 2023 - 2024 учебный год.

Цель: Создание оптимальных психологических условий, обеспечивающих полноценное проживание детьми каждого возрастного этапа.

Задачи:

1. Формирование у педагогов и родителей потребностей в получении психологических знаний для последующего их применения в работе и общении с детьми.
2. Оказание помощи в создании эмоционально-благоприятного климата в детском коллективе.
3. Ведение консультаций.
4. Исследование школьной тревожности обучающихся .
5. Наблюдение за адаптационным периодом.
6. Ранняя профилактика и коррекция отклонений в развитии, поведении и деятельности учащихся.

№п/п	Названия работы	Условия проведения	ответственный	Сроки проведения	Ожидаемые результаты
СЕНТЯБРЬ					
1	диагностика				
1.1	Психологическая готовность первоклассников к школьному обучению	Модифицированный тест Керна Йирасика 1-ые классы	Педагог-психолог	Первая неделя сентября	Заключение
1.2	Социально-психологическое тестирование направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ обучающихся 7- 11 классы	Тест	Педагог-психолог Замдир по ВР	В течение месяца	Акт
2	Психологическое просвещение				
2.1	Выступление на общешкольном родительском собрании	Лекция «Профилактика детско-подросткового суицидального поведения»	Педагог-психолог Администрация	По плану школы	Протокол собрания
2.2	Выступление на классных	О порядке социально-	Педагог-психолог	В первой половине	Протокол собрания

	часах 7-11 классы	психологического тестирования лиц обучающихся в общеобразовательных организациях	Класс. Рук.	месяца	
2.3	Выступление на педагогическом совете	О порядке социально-психологического тестирования лиц обучающихся в общеобразовательных организациях	Педагог-психолог	В течении месяца	Протокол педагогического совета
3	Коррекция				
3.1	Индивидуальная коррекционная работа	По запросу классных руководителей, родителей	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год
3.2	Индивидуальная и групповая коррекционно- развивающая работа с обучающимися с ОВЗ по АОО НОО и по АОО ООО	Развитие познавательной деятельности. Развитие произвольной деятельности. Развитие психомоторики и сенсорных процессов Развитие психологической базы речи. Развитие навыков общения	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год
4.1	Индивидуальные консультации учителей предметников и классных руководителей 5-х классов с уровнем развития и психологическими особенностями учащихся	В рамках преемственности между начальной школой и средним звеном	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год
4.2	Консультация родителей, обучающихся, педагогов по запросу.	Индивидуальное консультирование Групповое	Педагог-психолог	В течение месяца	Анализ за год

		консультирование на родительских собраниях			
5	Профилактика				
5.1	Участие в заседании Совета Профилактики	Постановка «трудных» в воспитании учащихся на ВШК	Педагог-психолог Администрация	По плану школы	Протокол Совета профилактики
ОКТАБРЬ					
1.	Диагностика				
1.1	Диагностика тревожности	Тест Филипса 5- ые классы 10-ые классы Немчина	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Заключение
1.3	Диагностика уровня адаптации	Анкетирование 1-ые кл.	Педагог-психолог Класс. Рук.	Последняя неделя октября	Заключение
2	Психологическое просвещение				
2.1	Работа лектория «Школа молодого родителя» 1- классы.	«Поощрения и наказания» памятка	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Протокол собрания
3	Коррекция				
3.1	Индивидуальная коррекционная работа	По запросу классных руководителей, родителей	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год
3.2	Индивидуальная и групповая коррекционно- развивающая работа с обучающимися с ОВЗ по АОО НОО и по АОО ООО	Развитие познавательной деятельности. Развитие произвольной деятельности. Развитие психомоторики и сенсорных процессов Развитие психологической базы речи. Развитие навыков общения	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год
4	Консультация родителей, обучающихся, педагогов по итогам диагностики, по запросу.	Индивидуальное консультирование Групповое консультирование на родительских собраниях	Педагог-психолог	В течение месяца	Анализ за год

5	Профилактика				
5.1	Участие в заседании Совета Профилактики	Постановка «трудных» в воспитании учащихся на ВШК	Педагог-психолог Администрация	По плану школы	Протокол Совета профилактики
5.2	Профилактика правонарушений тренинговое занятие с обучающимися стоящими на ВШК	Тренинг «Учимся общаться»	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год
НОЯБРЬ					
1	Диагностика				
1.1	«Скрининговые исследования», в целях раннего выявления и предупреждения суицидального поведения детей и подростков	5-11 классы	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Заключение
1.2	Диагностика личностных качеств у обучающихся стоящих на ВШК	Диагностика уровни самооценки Дембо Рубинштейна в модификации Прихожан	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Заклучение
2	Психологическое просвещение				
2.1	Выступление на родительском собрании 9,10,11-классов	«Причины суицидального поведения несовершеннолетних»	Педагог-психолог Классные руководители	В течение месяца	Анализ за год
2.2	Проведение классного часа	«Правила успешного общения» 1«А», 1«Б»,	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год
3	Коррекция				
3.1	Индивидуальная коррекционная работа	По запросу классных руководителей, родителей	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год
3.2	Коррекция тревожности	Программа работы с детьми при высоком уровне школьной тревожности 5 –	Педагог-психолог	1 раз в неделю	Журнал групповых занятий

		ые классы			
3.3	Индивидуальная и групповая коррекционно- развивающая работа с обучающимися с ОВЗ по АОО НОО и по АОО ООО	Развитие познавательной деятельности. Развитие произвольной деятельности. Развитие психомоторики и сенсорных процессов Развитие психологической базы речи. Развитие навыков общения	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год
4.1	Консультация родителей, обучающихся, педагогов	Индивидуальное консультирование Групповое консультирование на родительских собраниях	Педагог-психолог	В течение месяца	Анализ за год
4.2	Консультация родителей и учителей 5-х классов, с целью определения для каждого ребёнка программы развития	В рамках работы преемственности	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год
5	Профилактика				
5.1	Выступление на родительском собрании 5 «А», 5 «Б», 5 «М»	«Как помочь нашим детям »	Педагог-психолог Кл.рук.	По плану школы	Протокол собрания
5.2	Беседа с обучающимися , стоящими на ВШК	Причины возникновения конфликтов	Педагог-психолог	В течение месяца	Анализ за год
5.3	Участие в заседании Совета Профилактики	Постановка «трудных» в воспитании учащихся на ВШК	Педагог-психолог Администрация	По плану школы	Протокол Совета профилактики
5.4	Профилактика суицидального поведения подростков	беседа «Ты не один» 7-8 классы	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год
5.5	Профилактика зависимости от ПАВ и суицидального поведения подростков	выступление на родительском собрании «Причины наркомании» 9 классы	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год

ДЕКАБРЬ

1.	Диагностика				
1.1	Диагностика типа личности	Тест Голанда 9-ые классы, 11 классы	Педагог-психолог	В течение месяца	Заключение
1.2.	Диагностика уровня агрессии у обучающихся стоящих на ВШК	Тест Басса Даарки	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Заклучение
2	Коррекция				
2.1	Индивидуальная коррекционная работа	По запросу классных руководителей, родителей	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год
2.2	Коррекция тревожности	Программа работы с детьми при высоком уровне школьной тревожности 5 – ые классы	Педагог-психолог	1 раз в неделю	Журнал групповых занятий
2.3	Индивидуальная и групповая коррекционно- развивающая работа с обучающимися с ОВЗ по АОО НОО и по АОО ООО	Развитие познавательной деятельности. Развитие произвольной деятельности. Развитие психомоторики и сенсорных процессов Развитие психологической базы речи. Развитие навыков общения	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год
3	Консультация родителей, обучающихся, педагогов	Индивидуальное консультирование Групповое консультирование на родительских собраниях	Педагог-психолог	В течение месяца	Анализ за год
4	Профилактика				
4.1	Профилактика экзаменационного стресса	Классный час по программе «Уверенность» 9классы, 11 классы	Педагог-психолог	1 раз месяц	Анализ за год
4.2	Профилактика зависимости от	выступление на	Педагог-психолог	В течение месяца	Анализ за год

	ПАВ и суицидального поведения подростков	родительском собрании «Причины наркомании» 10, 11 классы	Класс. Рук.		
4.3	Профилактика зависимости от ПАВ и суицидального поведения подростков стоящих на ВШК	Тренинговые занятия «Умей сказать нет»	Педагог-психолог	В течение месяца	Анализ за год
5	Просвещение				
5.1	Выступление на педагогическом совете	Адаптация 5-ых классов	Педагог-психолог	По плану школы	Анализ за год
5.2	Работа лектория «Школа молодого родителя» 1- классы.	«Первые уроки школьные отметки»	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Протокол собрания
5.3	Участие в заседании Совета Профилактики	Постановка «трудных» в воспитании учащихся на ВШК	Педагог-психолог Администрация	По плану школы	Протокол Совета профилактики
ЯНВАРЬ					
1	Диагностика				
1.1	Диагностика социально-неадаптированных детей	Экспресс-диагностика	Педагог-психолог	В течение месяца	Заключение
1.2	Диагностика мышления	Выявление существенных признаков 3 кл.	Педагог-психолог Класс. Рук	В течение месяца	Заключение
2	Психологическое просвещение				
2.1	Выступление на родительском собрании 8 «А», «Б»	Лекция «Психологические особенности развития подросткового возраста»	Педагог-психолог Класс. Рук.	По плану школы	Протокол собрания
2.2	Работа лектория «Школа молодого родителя» 2- классы.	«Как относится к отметкам ребёнка в школе»	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Протокол собрания
3	Коррекция				
3.1	Индивидуальная и групповая коррекционно- развивающая	Развитие познавательной деятельности.	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год

	работа с обучающимися с ОВЗ по АОО НОО и по АОО ООО	Развитие произвольной деятельности. Развитие психомоторики и сенсорных процессов Развитие психологической базы речи. Развитие навыков общения			
3.2	Индивидуальная коррекционная работа	По запросу классных руководителей, родителей	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год
4	Консультация родителей, обучающихся, педагогов	Индивидуальное консультирование Групповое консультирование на родительских собраниях	Педагог-психолог	В течение месяца	Анализ за год
5	Профилактика				
5.1	Профилактика ПАВ	Распространение памяток	Педагог-психолог	В течение месяца	Анализ за год
5.2	Профилактика экзаменационного стресса	Классный час по программе «Уверенность» 11 классы	Педагог-психолог	В течение месяца	Анализ за год
5.3	Профилактика суицидального поведения беседа с обучающимися, стоящими на ВШК	«Ты не один»	Педагог-психолог	В течение месяца	Анализ за год
5.4	Участие в заседании Совета Профилактики	Снятие «трудных» в воспитании учащихся с ВШК	Педагог-психолог Администрация	По плану школы	Протокол Совета профилактики
5.6	Профилактика суицидального поведения подростков	выступление на родительском собрании «Причины суицидального поведения детей» 10, 11 классы	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год
5.7	Профилактика зависимости от ПАВ и суицидального	Тренинговые занятия «Путь к себе»	Педагог-психолог	В течение месяца	Анализ за год

	поведения подростков				
ФЕВРАЛЬ					
1	Диагностика				
1.1	Диагностика уровня тревожности, в целях изучения готовности обучающихся 9-11 классов к сдаче итоговой аттестации	Тестирование 11-ые классы Тестирование 9-ые классы Тест реактивной и личностной тревожности Спилбергера-Ханина	Педагог-психолог	В течение месяца	Заключение
1.1	Диагностика социально-неадаптированных детей	Экспресс-диагностика по запросу классн. рук.	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Заключение
1.2	Диагностика адаптации 1-ых классов	Анкетирование	Педагог-психолог	В течение месяца	Заключение
2	Коррекция				
2.1	Индивидуальная коррекционная работа	По запросу классных руководителей, родителей	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год
2.2	Индивидуальная и групповая коррекционно- развивающая работа с обучающимися с ОВЗ по АОО НОО и по АОО ООО	Развитие познавательной деятельности. Развитие произвольной деятельности. Развитие психомоторики и сенсорных процессов Развитие психологической базы речи. Развитие навыков общения	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год
3	Консультация родителей, обучающихся, педагогов	Индивидуальное консультирование Групповое консультирование на родительских собраниях	Педагог-психолог	В течение месяца	Анализ за год
4	Профилактика				
4.1	Профилактика экзаменационного стресса	Классный час по программе «Уверенность» 4,9,11 классы	Педагог-психолог	В течение месяца	Анализ за год
4.2	Беседа с обучающимися ,	«Как я вижу своё будущее»	Педагог-психолог	В течение месяца	Анализ за год

	стоящими на ВШК				
4.3	Профилактика зависимости от ПАВ и суицидального поведения подростков	Тренинговые занятия «Путь к себе»	Педагог-психолог	В течение месяца	Анализ за год
5	Просвещение				
5.1	Выступление на родительском собрании	Лекция «Психологические особенности развития подросткового возраста» 7 «А»	Педагог-психолог	По плану	Анализ за год
5.2	Работа лектория «Школа молодого родителя» 1- классы.	«Развить ответственность в наших детях. Уровни и составляющие ответственности»	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Протокол собрания
5.1	Участие в заседании Совета Профилактики	Постановка «трудных» в воспитании учащихся на ВШК	Педагог-психолог Администрация	По плану школы	Протокол Совета профилактики
МАРТ					
1	Диагностика				
1.1	Диагностика тревожности	Тест Филипса 5- ые классы Немчина- 10-ые классы	Педагог-психолог Класс. Рук.	Первая неделя марта	Заключение
1.2	Социально-психологическое исследования в целях организации работы по профилактике суицида	Тестирование направленное на выявление удовлетворенности обучающихся 6-9 классов жизнью в семье и школе	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Отчет
2	Коррекция				
2.1	Индивидуальная коррекционная работа	По запросу классных руководителей	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год
2.2	Индивидуальная и групповая коррекционно- развивающая работа с обучающимися с ОВЗ	Развитие познавательной деятельности. Развитие произвольной	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год

	по АОО НОО и по АОО ООО	деятельности. Развитие психомоторики и сенсорных процессов Развитие психологической базы речи. Развитие навыков общения			
3	Консультация родителей, обучающихся, педагогов	Индивидуальное консультирование Групповое консультирование на родительских собраниях	Педагог-психолог	В течение месяца	Анализ за год
4	Профилактика				
4.2	Профилактика экзаменационного стресса	Классный час «Уверенность» 4, 9, 11 классы	Педагог-психолог	В течение месяца	Анализ за год
4.3	Профилактика зависимости от ПАВ и суицидального поведения подростков	Тренинговые занятия «Путь к себе»	Педагог-психолог	В течение месяца	Анализ за год
5	Просвещение				
5.1	Выступление на родительском собрании	«Адаптация в пятых классах»	Педагог-психолог	По плану	Анализ за год
5.2	Работа лектория «Школа молодого родителя» 1- классы.	«Как найти пути к бесконфликтной дисциплине. Правила о правилах»	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Протокол собрания
АПРЕЛЬ					
1.	Диагностика				
1.1	Диагностика познавательных процессов, в рамках преемственности между начальной школой и среднем звеном 4-ые классы	Диагностика памяти Диагностика мышления Диагностика внимания	Педагог-психолог	В течение - месяца	Заключение

2	Коррекция				
2.2	Индивидуальная коррекционная работа	По запросу классных руководителей	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год
2.3	Индивидуальная и групповая коррекционно- развивающая работа с обучающимися с ОВЗ по АОО НОО и по АОО ООО	Развитие познавательной деятельности. Развитие произвольной деятельности. Развитие психомоторики и сенсорных процессов Развитие психологической базы речи. Развитие навыков общения	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год
3	Консультация родителей, обучающихся, педагогов	Индивидуальное консультирование Групповое консультирование на родительских собраниях	Педагог-психолог	В течение месяца	Анализ за год
3.2	Консультация родителей и учителей 1-х, 4-х классов, с целью определения для каждого ребёнка программы развития	В рамках работы преемственности	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год
4	Профилактика				
4.1	Профилактика экзаменационного стресса	1.Оформление стенда «В помощь выпускнику» 2.Выступление на родительском собрании 4, 9, 11 классов	Педагог-психолог	В течение месяца	Анализ за год
4.2	Участие в заседании Совета Профилактики	Постановка «трудных» в воспитании учащихся на ВШК	Педагог-психолог Администрация	По плану школы	Протокол Совета профилактики
5	Просвещение				
5.1	Классный час в 11, 9, 4-ых	«Умеешь ли ты владеть	Педагог-психолог	По плану	Анализ за год

	классов	собой» подготовка к экзаменам			
5.2	Работа лектория «Школа молодого родителя» 1- классы.	«Мотивы плохого поведения детей. Причины спокойного непослушания»	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Протокол собрания
МАЙ					
1	Диагностика				
1.1	Психологическая готовность будущих первоклассников к школьному обучению	Модифицированный тест Керна Йирасика 1-ые классы	Педагог-психолог Клас. Рук.	В течение месяца	Заключение
2.1	Развитие познавательных процессов	Групповая коррекционная работа 4-ые классы	Педагог-психолог	В течение месяца	Журнал групповых занятий
2.2	Индивидуальная коррекционная работа	По запросу классных руководителей	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год
2.3	Индивидуальная и групповая коррекционно- развивающая работа с обучающимися с ОВЗ по АОО НОО и по АОО ООО	Развитие познавательной деятельности. Развитие произвольной деятельности. Развитие психомоторики и сенсорных процессов Развитие психологической базы речи. Развитие навыков общения	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год
3	Консультация родителей, обучающихся, педагогов	Индивидуальное консультирование Групповое консультирование на родительских собраниях	Педагог-психолог	В течение месяца	Анализ за год
3.2	Консультация родителей и учителей 1-х, 4-х классов, с целью определения для каждого ребёнка программы	В рамках работы преемственности	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год

	развития				
4	Профилактика				
4.1	Организация классных часов в 11,9, 4 классов	Тренинг «Развитие уверенности в себе»	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Анализ за год
4.2	Выступление на Совете Профилактики	Анализ работы по профилактики правонарушений	Педагог-психолог Администрация	По плану школы	Протокол Совета профилактики
5	Просвещение				
5.1	Работа лектория «Школа молодого родителя»родителей будущих первоклассников.	«Ребёнок идёт в первый класс»	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Протокол собрания
5.2	Работа лектория «Школа молодого родителя» 1- классы.	« Чувства родителей и чувства детей. Правила выражения чувств »	Педагог-психолог Класс. Рук.	В течение месяца	Протокол собрания
ИЮНЬ					
1	Консультация родителей, обучающихся, педагогов	Индивидуальное консультирование Групповое консультирование на родительских собраниях	Педагог-психолог	В течение месяца	Анализ за год
2	Работа в лагере	Кружок «Учимся общаться»	Педагог-психолог	В течение месяца	Анализ за год
3	Оформление отчётной документации	Работа с документами	Педагог-психолог	Первая неделя месяца	Анализ за год